

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **D'ALESSANDRO LETIZIA ANTONIA**
Indirizzo **CONTRADA POLIGNANO , II , 70014, CONVERSANO (BA)**
Telefono **3246392989**
Fax
E-mail **letiziadls@hotmail.it**

Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **30-08-1982 CASTELLANA GROTTA (BA)**

- Date (da – a) **Ottobre 2013 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.S.D. Essenza di Annalisa D'aprile, via Carso, 3 -Castellana Grotte (BA)**
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnante di Pilates, Pilates in gravidanza, Postural Training**
- Date (da – a) **Ottobre 2015 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.S.D. Scenart , via Noci 40 – Putignano (BA)**
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnante di Pilates, Pilates in gravidanza, Postural Training**
- Date (da – a) **Ottobre 2016 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.S.D. Fitmania, via Stazione, piazza Giovanni Falcone – Turi (BA)**
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnante di Pilates, Pilates in gravidanza, Postural Training**
- Date (da – a) **Ottobre 2013 a giugno 2014**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Airon Club, via san Pio Conversano**
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnante di Pilates**

- Date (da – a) **4-11-2011 / 31-12-2011**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Comprensivo “Balilla – M.R. Imbriani**
• Tipo di azienda o settore **Scuola elementare e dell'infanzia**
• Tipo di impiego **Prestazione d'opera intellettuale occasionale**

• Principali mansioni e responsabilità	Progetto di Sviluppo Neuro-Motorio "Il ritmo del corpo" destinato ad alunni diversamente abili della scuola primaria
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	3-11-2010 / 31-12-2010 XIV Circolo didattico statale "Re David", via Omodeo, 27, 70125 (BA) Scuola elementare e dell'infanzia Prestazione d'opera intellettuale occasionale Progetto di Sviluppo Neuro-Motorio "Il mio corpo nel mondo, il mondo del corpo" destinato ad alunni diversamente abili della scuola primaria e dell'infanzia
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	7-10-2010 / 31-12-2010 Istituto Comprensivo "Balilla – M.R. Imbriani Scuola elementare e dell'infanzia Prestazione d'opera intellettuale occasionale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	1 Settembre 2010 – 16 Settembre 2010 Centro Studi "Il Manifesto Musicale", Triggiano (BA) Progetto sovvenzionato dal comune di Triggiano: musicoterapia a soggetti diversamente abili col prof. Rocco Peconio
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	3-9-2009 / 6-9-2009 I.Ri.Fo.R. (Istituto per la Ricerca, la Formazione e La Riabilitazione), via Pellegrini. 37 Bari onlus Prestazione d'opera intellettuale occasionale Attività di docenza nel seminario interregionale per genitori "Il difficile mestiere del genitore" tecniche per affrontare i disagi in presenza di un figli diversamente abili e con problemi disfagici
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	<i>Giugno 2004 – agosto 2005</i> Edilizia DFT s.r.l. via Bergamo n.4, 70014, Conversano (BA) <i>edilizia</i> Impiegata d'ordine Rapporti con il pubblico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	31 Luglio 2017 Università del Salento, superamento dell'Esame di Stato abilitante all'iscrizione all'Albo dei Biologi sezione A
---	---

• Date (da – a)	<i>Ottobre 2013 – aprile 2017</i> Università degli studi di Foggia, Facoltà di Agraria – Corso di laurea magistrale in Scienze degli alimenti e della nutrizione umana (SANU)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Qualifica conseguita	Laurea di secondo livello in SANU con tesi di laurea sperimentale dal titolo “Anamnesi dell'intake dei macronutrienti e valutazione della composizione corporea in una squadra di calcio professionista”.
• Date (da – a)	<i>Ottobre 2008 - aprile 2013</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Camerino, Facoltà di Scienze e Tecnologie 12 - Corso di laurea in Biologia della nutrizione umana
• Qualifica conseguita	Laurea in Biologia della Nutrizione di primo livello con tesi di laurea sperimentale dal titolo “La bilancia Th1-Th2 nelle disbiosi intestinali”
• Date (da – a)	<i>Ottobre 2001 – ottobre 2007</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Perugia, Facoltà di medicina e chirurgia, Facoltà di scienze della Formazione, corso di laurea interfacoltà intercorso in Scienze Motorie e Sportive 33
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisica, biologia, anatomia umana, sport natatori, diritto, teoria e metodologie del movimento umano, biochimica, attività motorie di gruppo ricreative e del tempo libero, pedagogia, inglese, fisiologia, psicologia, sport di squadra, antropologia, igiene, attività motorie per l'età evolutiva, informatica, patologia, sociologia, farmacologia, sport individuali, teoria e metodologia dell'allenamento, neurologia, malattie dell'apparato locomotore, medicina fisica e riabilitativa, medicina interna
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie e Sportive di primo livello con tesi di laurea sperimentale dal titolo “Rapporto dualistico tra disturbi del comportamento alimentare e attività fisica”
• Date (da – a)	<i>Settembre 1996 – Giugno 2001</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Socio Psico Pedagogico sperimentale (prog. Brocca) “San Benedetto” di Conversano (BA)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Italiano, Storia, Latino, Inglese, Matematica, Biologia, Scienze della Terra, Musica, Diritto ed economia, Elementi di Psicologia, Sociologia e Statistica, Storia dell'arte, Filosofia, Pedagogia, Sociologia, Psicologia, Legislazione sociale, Metodologia della ricerca socio-pedagogica, Fisica, Chimica, Biologia, Educazione fisica
• Qualifica conseguita	Diploma di maturità socio psico pedagogica
• Date (da – a)	<i>23 settembre 2017</i> <i>Hotel Rondò, Bari</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Studi Campanile, Corso di aggiornamento “Rischio cardiovascolare e impedenziometria”

• Date (da – a)	30 settembre 2017 Fitmania – Turi (BA)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	BWA (Body Weight Arena) tour, Workshop di verticalismo e mobilità
• Date (da – a)	12 ottobre 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Studi Campanile, Corso di approfondimento “Infiammazione, sistema matrice e impedenziometria”
• Date (da – a)	Marzo 2014 – Aprile 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	W Space villa Camilla Bari, FBI (Fitness Best Innovations) – Postural Training®
• Qualifica conseguita	Postural Training Instructor
• Date (da – a)	Settembre 2013 – ottobre 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	W Space villa Camilla Bari, FBI (Fitness Best Innovations) - Pilates Matwork, Routine and Tools
• Qualifica conseguita	Pilates instructor (1° livello)
• Date (da – a)	ottobre 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	W Space villa Camilla Bari, FBI (Fitness Best Innovations) - University Postural Lombalgie
• Qualifica conseguita	Postural Instructor Advanced
• Date (da – a)	Dicembre 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	W Space villa Camilla Bari, FBI (Fitness Best Innovations) - University Postural Cervicalgie
• Qualifica conseguita	Postural Instructor Advanced
• Date (da – a)	2-10- 2010 / 16-1-2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso per Istruttori del Centro studi La Torre (FIF)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fitness musicale
• Qualifica conseguita	Certificazione FIF istruttrice di fitness musicale
• Date (da – a)	25 marzo 2006 – 29 aprile 2007

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Qualifica conseguita	Federazione Italiana Spinning® Corso di istruttrice di Spinning® Program Certificazione di Johnny G. Spinning® Instructor e Attestato di frequenza Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	24-25 ottobre 2009 AISIC IV congresso nazionale AISIC, Roma : Stress – Salute – Malattia Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	17-18 ottobre 2009 VI congresso nazionale SIAS, Salsomaggiore terme Aspetti multidisciplinari nella gestione dell'alimentazione Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	22-4-2009 / 7-5-2009 Università degli studi di Camerino, sede di san Benedetto del Tronto Serie di 4 seminari: "Il ruolo dei probiotici nella nutrizione umana" ; "Il valore nutrizionale dei vegetali lungo la filiera" ; "Effetti di un'alimentazione scorretta sui bambini" ; "La detossificazione degli xenobiotici" Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	7-8 marzo 2008 Fondazione Paolo Sorbini per la scienza nell'alimentazione Science in Nutrition 1st International Congress Attestato di frequenza
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Gennaio– Ottobre 2007 Policlinico di Bari, dipartimento di psichiatria (Day Ospital dei disturbi del comportamento alimentare), in collaborazione con la Medicina Sportiva Attività di ricerca sperimentale su pazienti affetti da patologie del comportamento alimentare Stilatura tesi di laurea sperimentale dal titolo "Rapporto dualistico tra disturbi del comportamento alimentare e attività fisica"
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Marzo 2006 Campionati regionali Karate, Bari Kumite Conquista cintura nera per merito sportivo

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Settembre 2005 – Settembre 2006 Centro Studi “Il Manifesto Musicale” , Triggiano (BA) Tirocinio di musicoterapia a soggetti diversamente abili e non col prof. Rocco Peconio Attestato di frequenza
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Gennaio - Maggio 2004 Facoltà degli studi di Perugia: Laboratorio sperimentale di fisiologia medica presso il “Centro Bambagini” di Perugia Tirocinio: analisi fisiologica e fisiopatologia dello stato dei pazienti mediante tecniche non invasive; somministrazione di attività fisica ai suddetti pazienti Attestato di frequenza
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Maggio 2003 Istituto Prosperius Tiberino, clinica di riabilitazione intensiva ed estensiva, Umbertine (PG) V incontro interdisciplinare sport e riabilitazione: “La prevenzione” Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Settembre 2002 – Luglio 2003 Facoltà degli studi di Perugia, corso base di Karate e Difesa Personale Tirocinio Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Luglio 2002 Centro sportivo italiano, corso di formazione di musica, Messina Laboratori musicali in associazione a laboratori motori tenuti dal prof. Rocco Peconio Attestato di frequenza

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

BUONA CAPACITÀ DI LAVORO IN EQUIPE GRAZIE ALLE ESPERIENZE VISSUTE IN AMBITO UNIVERSITARIO SPORTIVO, LAVORATIVO E OPEDALIERO. ESTREMAMENTE MOTIVATA DA SITUAZIONI IN CUI I RAPPORTI INTERPERSONALI SIANO IN PRIMO PIANO. GRANDI CAPACITÀ EMPATICHE

Buona capacità di organizzazione del lavoro, di dialogo e di mediazione delle discussioni, derivata da situazioni complesse affrontate durante l'esperienza di lavoro, di tirocinio e di sperimentazione.

Buona conoscenza informatica. Ambiente operativo: Windows, uso corrente dei software Office (Word, Excel, Power Poin, Publisher, Access, Outlook, Frontpage).

Uso quotidiano di internet explorer.

Possesso di competenze sonoro-musicali atte a favorire la relazione oppositiva con soggetti affetti da deficit psico-fisici (musicoterapia preventiva) e con bambini normodotati.

Competenze in ambito teatrale acquisite grazie a corsi di formazione attoriale e spettacoli teatrali. Autrice di testi, regista e attrice del gruppo teatrale amatoriale "The Bang Club" fondato nel 2012.

Scrittrice di prosa e poesie pubblicate dalla casa editrice romana "Opposto editore".

Scrittrice di articoli scientifici con tematiche sportive e nutrizionali per il magazine trimestrale dell' "Associazione Nutrizionisti Italiani" (Nutriprof) e per il mensile "Mediterraneo".

Appassionata di danza classica, moderna, contemporanea e di danza aerea che pratico regolarmente.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B